ひびき久間

令和８年９月１日

９月号　第 206 号

発行
久間地区地域コミュニティ
運営協議会　事務局
嬉野市塩田町久間乙 1920－1
電話６６－５５１６（Fax 同じ）
文責　事務局長　辻　明弘

盆前恒例「落雁づくり体験会」今年も賑わう

地域づくり部会

今年もお盆を前にした８月９日（日）に、恒例の落雁づくり体験会が開催されました。今回で７回目を迎え、毎年楽しみに参加してくださる方も増えています。

当日は午前９時から、３組（各組10名程度）の皆さんが約１時間ずつ体験会に参加されました。講師の馬場さんの説明に沿って、香砂粉と砂糖に水を加え、手早く混ぜながらしっとりとした状態に整えます。その後、粉を落雁の型に詰め、指でしっかり押さえながら形を作っていきました。

型に色付けした粉を散らすと華やかな印象に仕上がり、色を入れなければ白く上品な落雁になります。上手に作るこつは手早く進めることだそうですが、皆さんは丁寧に慎重に作業を進め、それぞれに美しい手作りの落雁を完成させていました。来年も、多くの皆さんのご参加をお待ちしております。



親子やお孫さんと一緒に



華やかな仕上がりに



きれいにできました!!

止まれ標示作業８８カ所

環境整備部会

８月29日（土）環境整備部会員による「とまれ」の標示作業が行われました。午前７時30分に集合した11名が二手に分かれ、地区内の各所で作業を開始しました。

「とまれ」ストップマークは、型を置いてスプレーで吹き付けると短時間で標示できます。

今回は前回より４か所多い、地区内88か所に標示しました。

作業は午前11時前に終了しましたが、この日も猛暑日となりそうな厳しい暑さの中での作業となりました。

今回の標示によって、歩行者の一時停止への意識がこれまで以上に高まることが期待されます。地区内でこのストップマークを見かけた際は、コミュニティ環境整備部会の活動も思い出していただければと思います。









暑い中での作業



参加の部会員のみなさん

環境整備部会

１．カーブミラー清掃作業

実施予定日：９月１９日（土）午前中

実施予定地区：冬野、南志田、北志田、牛間田、のぞえ

※それぞれ雨天の場合は延期します。

２．環境美化事業コミュニティ菜園ビオラ花苗の定植

定植前準備　①マルチ剥ぎ、耕耘作業　9/26（土）　②畝上げ仕上げなど　11/14（土）

定植作業　③定植　各菜園（牛坂、中通）行政区用、コミュニティセンター花壇　11/21（土）

④久間小学校西側菜園（久間小学校５年生とのコラボ定植）※後日日程調整

健康講座開催

健康福祉部会



会場はほぼ満席　関心の高さ！



「いろいろ教室のあっとね‼」

9月3日（木）久間コミュニティ会議室で「健康講座」が開催されました。

当日は40名を超える皆さんが参加され、会場はほぼ満席となりました。

今回の講座では、友朋会 認知症初期集中支援チームの矢間さんと中井さんが、「みんなの認知症」をテーマに講話を行っていただきました。認知症の基礎知識をはじめ、認知症の方への接し方、予防につながる生活習慣について、分かりやすくお話しいただきました。

講座では、バランスのよい食事、人との交流や知的な刺激のある趣味、適度な運動習慣など、日頃の心がけが大切であることが紹介されました。また、クイズも行われ、参加者の皆さんは認知症について楽しく学びながら、理解を深めておられました。

講座の最後には、市福祉課の田中さんから「うれしの いきいき健康教室」のお知らせもあり、参加者の皆さんは関心を持って耳を傾けておられました。

次回の健康講座は3月に開催予定です。

いきいき百歳体操に参加してみませんか

健康福祉部会



いきいき百歳体操（1部）の皆さん





いきいき百歳体操（2部）の皆さん

いきいき百歳体操 参加者募集（2部）

いきいき百歳体操は、手首や足首におもりをつけ、DVDを見ながらゆっくり手足を動かす筋力づくりの体操です。特に足腰の筋力を高め、日常生活に必要な筋肉を鍛えることで、けがや転倒の予防につなげます。

開催日は毎週水曜日です。時間は

1部は9時30分～10時40分

2部は11時～12時

現在毎週参加されている人数は、

1部は約20名、2部は約6名です。

今回は**2部の参加者を募集**します。

まずは一度、**気軽に体験**してみませんか。

参加ご希望・体験ご希望の方は、**久間地区地域コミュニティ事務局**までご連絡ください。

参加者の感想

・楽しみながら体力づくりができている。

・コミュニケーションが取れて顔なじみができた

・外に出るきっかけになった

事務局長雑感

暑さの厳しかった夏もようやく峠を越え、近ごろは朝夕の空気に少しずつやわらぎが感じられるようになりました。日中はまだ残暑が続いておりますが、夜にはスズムシなどの虫の音や吹く風に季節の変化が感じられ、秋の気配が漂い始めています。お盆や花火大会など夏の行事も終わり、まもなく実りの秋を迎えます。まだ台風の時期でもありますので、大きな被害がなく、豊かな実りの季節となることを願っております。

さて、まもなく敬老の日を迎えます。長年にわたり地域や家庭を支え、知恵と経験を積み重ねてこられた皆様に、心より敬意と感謝を申し上げます。皆様が歩んでこられた年月は、私たち後に続く者にとって大きな道しるべであり、その温かなまなざしや励ましのお言葉は、地域を支える大きな力となっています。どうかこれからも健やかに、無理なく、笑顔で日々をお過ごしください。皆様のお力が地域の安心と希望につながっていることに、改めて感謝をお伝えいたします。

青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分～4時15分まで

9月　北下久間
10月　のぞえ

よろしく
お願いします



PTAも月2回パトロールしています