市長
コラム



～ほっと一息～ Vol.5

嬉野市長　山口 卓也

過去の市長コラムを市のホームページでご覧いただけます。

過去の市長コラムはこちら

先日、敬老の日を前に、100歳到達者を訪問し、内閣総理大臣からの賞状と記念品の贈呈をさせていただきました。市内には100歳以上の方が42名いらっしゃいます。

長生きの秘訣は？と尋ねると、「自分のことは自分でしよる」家族の方も「何でんせんばて言いよる」とのことでした。大事なのは、年齢を理由に行動しなくならないことかな、と学ばせて頂きました。

日頃から、シニアの皆さんの元気とパワフルさを感じる機会が多く、まさに人生100年時代の到来を感じています。私も年齢を理由にせず、膨らんできたお腹がスリムになるように、運動だなと…。市民の皆様が心身ともに健康的な生活を送られることを切に願っております。

100歳を迎えられた皆様、ご家族の皆様、誠におめでとうございます。